

## RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE GLOBALE

### SEMINARIO I - GIORNO 1 (22/07/2021)

*Docente: Prof. B. BRICOT*

8:30	Registrazione
09:00	Questionario d'ingresso
09:30	<b>INTRODUZIONE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Storia della posturologia</li> <li>• Interesse della posturologia</li> <li>• Statistiche e scopo della posturologia</li> <li>• Perché la Riprogrammazione posturale globale (domanda critica: curare la causa o i sintomi?)</li> <li>• Presentazione del metodo Riprogrammazione posturale globale (come funziona, principi base, cosa tratta)</li> </ul>
11:00 - 11:15	PAUSA
11:15 - 13:00	<b>IL SISTEMA TONICO POSTURALE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentazione del Sistema Tonico Posturale</li> <li>• Neurofisiologia del STP (organizzazione centrale e periferica)</li> <li>• Le entrate sensoriali, nozione di errore recettoriale, nozione di adattamento, introduzione sui riflessi arcaici</li> <li>• Le 3 modalità di decompensazione del STP</li> <li>• Scopo della Riprogrammazione Posturale Globale</li> <li>• Le differenti espressioni cliniche della “malattia posturale</li> </ul>
13:30 - 14:30	PAUSA PRANZO
14:30 - 16:00	<b>ANALISI POSTURALE NEI 3 PIANI DELLO SPAZIO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Postura normale</li> <li>• Squilibrio posturale</li> <li>• Asimmetria morfostatica = sollecitazioni anormali = dolori e patologie (esempi)</li> <li>• LAVORO PRATICO</li> </ul>
16:00 - 16:15	PAUSA
16:15 - 18:00	<b>RECETTORE PODALICO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Piede e postura (ruolo del piede nella postura e le conseguenze sul sistema);</li> <li>• Differenti tipi di piede in posturologia (normali, causativi, adattativi, misti);</li> <li>• L'adattamento podalico e le conseguenze;</li> <li>• Influenza della lateralità del soggetto correlata al piede;</li> <li>• Le cause che squilibrano il recettore piede;</li> <li>• Esame del piede (criteri di normalità, segni clinici, sintomatologia) ;</li> <li>• Pubblicazioni di J. P. Roll;</li> <li>• Test posturali complementari collegati al recettore podalico;</li> <li>• Tecniche terapeutiche (i vari tipi di solette);</li> <li>• Trattamento:</li> <li>• Stimolazione del recettore podalico in RPG (soletta RPG: modalità d'utilizzo; particolarità d'uso nei bambini, negli sportivi e nelle gravide ; "svezzamento" dalla soletta);</li> <li>• I risultati;</li> <li>• LAVORO PRATICO</li> </ul>

### SEMINARIO I - GIORNO 2 (23/07/2021)

*Docente: Dott. A. Fimiani*

09:00 - 11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il Sistema Tónico-posturale: oculomotori – muscoli masticatori-muscoli scheletrici;</li> <li>• Le linee miofasciali.</li> </ul>
11:00 - 11:15	PAUSA
11:15 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Distonie delle linee miofasciali;</li> <li>• Le pulegge oculari;</li> <li>• Gli errori di rifrazione.</li> </ul>
13:00 - 14:00	PAUSA PRANZO
14:00 - 16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnosi funzionale delle distonie delle pulegge: Cover test, Maddox test, test di convergenza lenta e rapida;</li> <li>• Relazione delle pulegge con i muscoli del collo.</li> </ul>
16:00 - 16:15	PAUSA
16:15 - 18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adattamenti posturali di origine oculare;</li> <li>• Prova pratica</li> </ul>

### SEMINARIO I - GIORNO 3 (24/07/2021)

*Docente: Dott.ssa L. Azzini*

09:00 - 10:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Video;</li> <li>• Domande e risposte</li> <li>• La relazione cranio-cervico-mandibolare</li> </ul>
10:45 - 11:00	PAUSA
11:00 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomia e fisiologia ATM;</li> <li>• Fisiopatologia dell'articolazione;</li> <li>• Parametri della corretta occlusione</li> </ul>
13:00 - 14:00	PAUSA PRANZO
14:00 - 16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valutazione Patologia, denti, lingua, atm;</li> <li>• Test Funzionali extraorali;</li> <li>• Test di ablazione del recettore occlusale</li> </ul>
16:00 – 16:15	PAUSA
16:15 – 18:00	Laboratorio di classe

### SEMINARIO I - GIORNO 4 (25/07/2021)

*Docente: Prof. B.Bricot*

09:00 – 11:00	<b>LE FASI DELLA VALUTAZIONE POSTURALE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anamnesi mirata;</li> <li>• Svolgimento di una valutazione posturale;</li> <li>• Comunicazione e gestione del paziente;</li> <li>• Comunicazione con le altre figure sanitarie.</li> </ul>
11:00 – 11:15	PAUSA
11:15 – 13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Questionario di verifica;</li> <li>• Preparare 3 casi clinici per il secondo livello in formato powerpoint.</li> </ul>

## RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE GLOBALE

### SEMINARIO II - GIORNO 1 (02/09/2021)

*Docente: Prof. B.Bricot*

09:00 - 11:00	Discussione dei casi clinici preparati dai discenti
11:00 - 11:15	PAUSA
11.15 - 13.00	REVISIONE SULLE NOZIONI FONDAMENTALI <ul style="list-style-type: none"> <li>• I 4 tempi di adattamento delle catene miofasciali;</li> <li>• La stabilometria;</li> <li>• I 2 tipi di scoliosi (idiopatiche);</li> </ul>
13.00 - 14.30	PAUSA PRANZO
14.30 - 16.00	IL PIEDE NEL DETTAGLIO <i>Le differenti patologie del piede:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• piede valgo (piccolo e grande valgo, piede piatto);</li> <li>• piede varo (piccolo e grande varo, piede cavo);</li> <li>• piedi doppia componente;</li> <li>• piedi disarmonici;</li> <li>• piede compensatore;</li> </ul>
16:00 - 16:15	PAUSA
16.15 - 18.00	Le correzioni: <ul style="list-style-type: none"> <li>• I diversi tipi di stimolazione;</li> <li>• I criteri di correzione;</li> <li>• I risultati;</li> <li>• LAVORO PRATICO</li> </ul>

### SEMINARIO II - GIORNO 2 (03/09/2021)

*Docente: Prof. B.Bricot*

09.00 - 11.00	L'OCCHIO NEL DETTAGLIO <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ulteriori test del recettore oculare (test di Maddox, stereogrammi, verifica del centraggio delle lenti)</li> </ul>
11.00 - 11.15	PAUSA
11.15 - 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visual training nello sportivo;</li> <li>• Stimolazione della baby vision nel neonato;</li> <li>• LAVORO PRATICO</li> </ul>
13.00 - 14.30	PAUSA PRANZO
14.30 - 16.00	COMMESSURA INTEREMISFERICA <ul style="list-style-type: none"> <li>• Problematiche del corpo calloso collegate agli squilibri posturali;</li> <li>• Esame, segni clinici, sintomatologia;</li> <li>• Trattamento.</li> </ul>
16:00 - 16:15	PAUSA
16:15 - 18:00	GLI OSTACOLI LE CICATRICI PATOLOGICHE: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Descrizione;</li> <li>• Le differenti modalità decompensative (gli esterocettori, gli squilibri energetici, gli squilibri metabolici);</li> <li>• La diagnosi;</li> <li>• Anamnesi e ispezione;</li> <li>• Test (RAC del polso, test del ghiaccio, laser, stimolazione tattile);</li> <li>• Trattamento;</li> <li>• LAVORO PRATICO</li> </ul>

## SEMINARIO II - GIORNO 3 (04/09/2021)

*Docente: Prof. B.Bricot*

09.00 - 11.00	<b>BLOCCHI FUORI SISTEMA</b> (prima costa, coccige, perone, pube) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduzione;</li> <li>• Nosologia;</li> <li>• Sintomatologia;</li> <li>• Segni clinici: ispezione, ipomobilità;</li> <li>• Le differenti tecniche di correzione (manipolativa, miotensiva, riflessa);</li> <li>• LAVORO PRATICO</li> </ul>
11.00 - 11.15	PAUSA
11.15 - 13.00	<b>I FOCOLAI DENTARI E I MICROGALVANISMI:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduzione</li> <li>• Origini;</li> <li>• Diagnostica;</li> <li>• I differenti trattamenti.</li> </ul>
13.00 - 14.30	PAUSA PRANZO
14.30 - 16.00	<b>RIFLESSI ARCAICI NON INTEGRATI</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduzione;</li> <li>• Principali riflessi concernenti la postura;</li> <li>• Ontogenesi: le tappe dello sviluppo nel controllo posturale;</li> <li>• Implicazione dei riflessi arcaici non integrati nella genesi delle patologie posturali (squilibrio morfostatico, disturbi dell'equilibrio, falsa gamba corta, patologie del piede, patologie degli occhi, scoliosi, patologie neuropsicomotorie del bambino)</li> </ul>
16:00 – 16:15	PAUSA
16:15 – 18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Test dei riflessi principali;</li> <li>• Trattamento (esercizi di reintegrazione dei R.A.: movimenti ritmici, auricoloterapia);</li> <li>• LAVORO PRATICO</li> </ul>

## SEMINARIO II - GIORNO 4 (05/09/2021)

*Docente: Prof. B.Bricot*

09.00 - 11.00	<b>BLOCCHI PSICO-EMOZIONALI</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduzione;</li> <li>• Le ferite dell'infanzia;</li> <li>• Le radici;</li> <li>• Le riattivazioni.</li> </ul>
11.00 - 11.15	PAUSA
11.15 - 13.00	<b>CORRELAZIONI</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tra l'anamnesi e il bilancio posturale;</li> <li>• Tra l'anamnesi e i vari ingressi recettoriali;</li> <li>• Tra il bilancio posturale e i vari ingressi recettoriali;</li> <li>• LAVORO PRATICO;</li> <li>• Questionario finale</li> </ul>