



GIUSEPPE TOTARO

CONTATTI

INDIRIZZO

c.da cupa zona a 44, 74015
Martina Franca (Italia)

TELEFONO

+393401030466

Email

dott.giuseppetotaro@libero.it

Qualifica

Osteopata Umano e Animale

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Direttore did. scuola osteolistica animale e umana Martina Franca(Ta)
- Docente presso s.o.a e isho
- Terapista del dolore con tecniche manuali per animali
- Opinionista su giornali e blog di settore osteopatico animale e umano
- Osteopata formatore presso la f.i.s.e. federazione italiana sport equestri
- Osteopata formatore presso weleda
- Osteopata formatore settore sportivo terranova cani bagnino
- Osteopata formatore per educazione posturale a mezzo del cavallo con brevetto registrato
- Preparatore atletico per animali
- Mental coaching sportivo
- Preparatore atletico sport di endurance
- Osteopata equino
- Osteopata umano
- Docente di osteopatia animale presso unige
- Docente di terapia manuale presso istituto per la formazione in massofioterapia E.Fermi Milano, Perugia
- Studio di osteopatia animale presso Virtus dog Pietra Ligure
- Studio osteopatico presso Dott.Leonardi Daniela Deگو (sv)
- Titolare del Centro Rieducazione Funzionale Corporeo e Terapie manuali attivo presso lo
- Studio Medico del Dott. Gianguglielmo Bergamaschi in Via E. Accame n. 11 - 17027 Pietra Ligure(SV);
- Assistente cattedra corsi di formazione Mezieres Paul Barbieux
- Preparatore atletico e rieducatore posturale presso la Società Sportiva Pietra Calcio; -
- Titolare del Centro Studi Pilates Reformer in Pietra Ligure (SV);
- Titolare del Centro Preparazione Atletica - Pietra Ligure Fitness Camp;
- Titolare Centro Studi Mezieres in Pietra Ligure (SV);
- Titolare Centro Heat Programm in Pietra Ligure (SV);
- Titolare del brevetto in " Pilates e Mézières"

FORMAZIONE

a.a. 1988 - 1992

- Accademia delle belle arti di Brera - Milano, Pittura con specializzazione in storia dell'arte Laurea

1989

- Istituto Statale HAIEK di Milano, Maturità artistica, Diploma

2012

- do.a osteopatia animale, still osteopathic institute roma specializzazione in osteopatia animale

Ottobre 2009-dicembre 2010

- A.I.M.O.
- Corso di specializzazione Osteopatia sensoriale e strutturale del rachide lombare - dorsale -

ottobre2002- dicembre 2008

- D.O. Operatore Terapia Manuale Osteopata

giugno 2008 - dicembre 2009

- MEZIERISTI DELLA STRETTA ALLEANZA, Docente Paul Barbieux
- Operatore Mezierista - Mezieristi de Europa della Stretta Osservanza
- Operatore Rieducazione Vestibolare

gennaio 2009

- Terapista Trigger Point Miofasciali
- Operatore Terapia Manuale Neuro Dinamica

giugno 2009

- Operatore Tecnica dei Pumpages
- Operatore Riabilitazione Vascolare

a. a. 2006 - 2008

- A.T.S.A.I.
- rieducazione funzionale
- scienze motorie di Genova
- Attività motoria in presenza di patologie
- Attività motoria in presenza di disabilità psichica
- Attività motoria per disabili sensoriali e motori
- Attività motoria per anziani
- Attività motoria per soggetti socialmente
- Personal training e preparazione atletica
- Valutazione posturale
- Ginnastica correttiva e posturale
- Laureando in Sociologia ad indirizzo psicologico presso l'Università di Milano

FORMAZIONE SPORTIVA

FORMAZIONE SPORTIVA dal 1988 al 2009

Diplomi conseguiti:

- Metodologia Mezières
- Metodologia del movimento
- Metodologia dell'attività motoria nell'età evolutiva Educazione motoria e sport di squadra ed individuali.
- Corsi di specializzazione in: body building 3° livello pilates Master trainer ginnastica per senior core board
- Preatletismo e tecniche di allenamento funzionali
- Poweryoga istruttore 3° livello;
- endurance – spinning – rowing – body pump – heat program;
- Camminata in montagna – step – preparazione atletica per juniors;
- Taek won do agonistico 4° Dan - maestro di kick boxing - maestro thai boxe;
- Maestro full contact;
- Preparatore arti marziali;
- Diploma Personal Trainer FIF;

