



## Anastasia Forcolin

### CONTATTI

#### INDIRIZZO

Via Pontarola, 38 35011  
Reschigliano di Camposardegò  
(Padova)

#### Email

anastasia.forcolin@gmail.com

### PRINCIPALI COMPETENZE

---

OMT (Terapista Manipolativo Ortopedico) - IFOMPT  
Libero docente Master in Terapia Manuale e riabilitazione  
muscoloscheletrica - Università degli Studi di Padova  
Libero docente Master in Terapia Manuale e Osteopatia - Università degli  
Studi di Pavia  
Certificate in Orthopaedic Manual Therapy (COMT) - Curtin University  
Australia  
Specialista delle problematiche del tessuto neurale  
Docente Formthotics Medical System (Foot Science International -  
Formthotics-New Zealand)  
TPI CGF1 & MP2 Medical Professional Certified (TPI-USA)  
Golf-Physio-Trainer Sportphysiotherapie Certified (EAGPT-Germany)

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

---

#### 10/2008 - attuale

LO STUDIO DI TERAPIA MANUALE

Studio professionale associato di fisioterapia; Fisioterapista in libera  
professione - Studio proprio

### ULTERIORI ATTIVITÀ

---

#### 28/11/2009

Relatrice: Aspetti neurofisiologici e clinici del controllo motorio del rachide  
cervicale.

Congresso Nazionale GTM - GIS SPORT- AIFI - Savona.

#### 22/05/2010

Relatrice: Aspetti neurofisiologici e clinici del controllo motorio del rachide  
cervicale - Padova Graduation Day -

Master Terapia Manuale e riabilitazione muscoloscheletrica - Università  
degli Studi di Padova

#### 26/03/2011

Relatrice: Congresso Nazionale ISICO 2011 - Milano

Controllo motorio del rachide cervicale: valutazione e trattamento

#### 10/11/2012

Relatrice: L'approccio neurodinamico in Terapia Manuale Perugia -  
Giornata formativa

A.A. 2013-2014. Relatrice di tesi Master in Terapia Manuale e  
Riabilitazione Muscoloscheletrica- Università degli Studi di Padova:

- 'Comparazione "short-term" tra intervento manipolativo e tecniche MWM  
dirette al distretto toracico nella deplezione del dolore in caso di sindrome  
da conflitto scapolo-omerale';

- 'Confronto e valutazione dei dati ricavati dalla somministrazione di una  
batteria di test funzionali e dalla valutazione della performance dello swing  
tramite analisi video 2D, in un gruppo di golfisti non-professionisti;

- Valutazione, diagnosi e trattamento della sindrome dello stretto toracico:  
revisione della letteratura;

#### 17/05/2014

Il trattamento neurodinamico come desensibilizzazione del sistema nervoso  
centrale - Perugia

4° Congresso Regionale A.I.F.I. Umbria

**29/11/2014**

La complessità del rapporto tra stabilità e mobilità: fattori di rischio degli infortuni e prevenzione nel golf. Congresso FisioBrain VII Gruppo di studio "Clinical Expertise in Fisioterapia" - Roma

**02/07/2016**

Evento formativo clinico :

- Golf è salute
- Golf injuries and rehab medicine
- Golf della Montecchia (Padova)

## FORMAZIONE

---

Ottobre 1999 – Novembre 2003 -

Università degli studi di Padova - Corso di laurea in fisioterapia - Laurea in fisioterapia conseguita il 14 novembre 2003

Titolo della tesi: 'Studio e relativo trattamento dei trigger points miofasciali cervico-dorsali nell'atleta di canoa con specialità slalom'. Voto 101/110

Gennaio 2006 – Ottobre 2007

Università degli Studi di Padova - Master in Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica

### FORMAZIONE POST-BASE

Diploma di master conseguito il 6 ottobre 2007

Titolo della tesi: 'L'utilizzo di specifici esercizi del metodo Pilates clinico (Mat Work) nel management dei pazienti con instabilità clinica: un caso clinico

25-26 Aprile 2004

Trattamento del ginocchio secondo metodo McConnell (A. Albasini) Cemes Padova organizzato di New Master s.r.l.

23-24 Aprile 2004

Trattamento della spalla secondo metodo McConnell (A. Albasini) Cemes Padova organizzato di New Master s.r.l.

22-23-24-25 Aprile 2006

McKenzie parte A - la colonna lombare Padova - Master in Terapia Manuale e riabilitazione muscoloscheletrica

12-13 Ottobre 2006

Master in Terapia Manuale e riabilitazione muscoloscheletrica  
Kinetic Control Concept Course on Dynamic Stability and Muscle Balance (D. Andreotti) - Padova

1-3 Novembre 2006

Corso Pilates clinico (S. Rosenberg) Parma - organizzato da Fisiodynacom S.r.l.

21-22-23 Settembre 2007

23-24-25 Novembre 2007

La Terapia Manuale nel dolore cranio-mandibolare e disturbi associati.  
Diagnosi funzionale e trattamento (R. Strobbe)

Ospedale di Castelfranco Veneto - organizzato da A.I.F.I. Regione Veneto

5-6-7 Aprile 2008

Kinetic Control – anca ed arto inferiore (D. Andreotti) Palmanova (UD)  
Organizzato da A.I.F.I. Regione Friuli Venezia Giulia

12 Giugno 2008

Congresso OTODI “La cuffia dei rotatori” e workshop “Esame clinico e valutazione funzionale della spalla” Monastier (TV)

18 Ottobre 2008

XLV Congresso Nazionale della Società Italiana di Reumatologia – Corso per fisioterapisti-La fibromialgia valutazione e trattamento  
Venezia

Novembre 2008

Corso di neurodinamica clinica - trattamento arti inferiori. Mobilizzazioni del Sistema Nervoso  
(M. Shacklock) Padova - organizzato da New Master S.r.l.

4-5 Febbraio 2009

Corso di neurodinamica clinica - trattamento arti superiori. Mobilizzazioni del Sistema Nervoso (M. Shacklock)  
Roma - Organizzato da New Master S.r.l.

19-20 Febbraio 2009 / 7-8 marzo 2009 / 4-5 aprile 2009 / 8-9-10-11 maggio 2009 / 6-7 giugno 2009

Corso per istruttori di Pilates Matwork 1-2 - San Vendemiano (TV)

15-16 giugno 2009

Conferenza e workshop: Le cefalee cervicogeniche e temporomandibolari: aspetti clinici per fisioterapisti  
(G. Zito) SUPSI – Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana Manno (Svizzera)

24-25- 26 ottobre 2009

Corso discover pelvic level 1: Biomechanics and intering control for optional trunk function (D. Lee) Novaggio (Svizzera)

dal 9 al 20 novembre 2009

Corso integrated Manual Therapy for the extremities - Manual Concept Perth – Westen Australia

16-17-18 aprile 2010

Corso Management of overuse injuries of the lower limb with foot orthoses and lateral epicondilalgia with mobilisation with movement ( B. Vicenzino) Novaggio (Svizzera)

10-11-12 giugno 2011

Corso Treating the whole person. The integrate systems model for pain & disability. An evidence-based approach to optimize strategies for function & performance (D. Lee) Novaggio (Svizzera)

Luglio 2011 Giornata di formazione per docenti

Comfort and safety in the physiotherapy management of the cervical spine ( R. Duncan) Desenzano

dal 7 al 18 novembre 2011  
Corso integrated Manual Therapy for the spine - Manual Concept - Perth -  
Westen Australia

dal 9 al 11 dicembre 2011  
Shoulder course level 2 (L. Watson) Novaggio (Svizzera)

dal 15 al 17 novembre 2012  
Top 30 Trigger points ( a. Di Giacomo) Novaggio (Svizzera)

dal 2 al 3 febbraio 2013  
Top 30 Trigger points ( a. Di Giacomo) Novaggio (Svizzera)

dal 1 al 13 marzo 2013  
Titleist Performance Institute TPI-USA formazione del golf Milano  
Certificazione CGF1 -  
Mulligan Concept A (upper quadrant) -B (lower quadrant) Novaggio  
(Svizzera)

dal 29 novembre al 1 dicembre  
2013  
Mulligan Concept C - Novaggio (Svizzera)

dal 27 al 30 marzo 2014  
Golf-Physio-Trainer (EAGPT-Germany) Lana (Bolzano)  
Certificazione clinico del golf Golf-Physio-Trainer Sportphysiotherapie  
Certified

8-9 luglio 2014  
Titleist Performance Institute TPI-USA formazione del golf - Birmingham  
-UK  
Qualifica conseguita Certificazione MP2- Medical Professional 2

6-7 febbraio 2015  
Università degli studi di Padova  
Professional skill assessment and clinical placement assessment of health  
care professional students  
Prof. J. Saranga (UK)

12-13 marzo 2016  
Dry Needling Italia - Trigger Point Dry Needling corso base  
Dr. R. Rosa, Dr L. Di Filippo, Dr. A. Sciacca, Dr F. Mourad

3-4 ottobre 2016  
DEPTH SYSTEMS GOLF (Golf della Montecchia /Padova) Lower  
extremity, pelvis and core (corso golf specifico)  
Dr. Craig Davies

4 dicembre 2016  
Il golf come sport (Golf della Montecchia/Padova) (giornata formativa golf  
specifica)  
Dott. Massimo Messina

## ATTIVITA' DIDATTICA

26 gennaio 2008

Docente alla giornata formativa, Approcci al rachide lombare: Pilates clinico e neurodinamica.

Valutazione e trattamento - Rovigo - Organizzato da A.I.F.I. Veneto

8 novembre 2008

Docente al corso, Approcci al rachide lombare: Pilates clinico e neurodinamica. Valutazione e trattamento.

Abano Terme (PD) - Organizzato da A.I.F.I. Veneto

7 febbraio 2009

Docente alla giornata formativa, Approcci al rachide lombare: Pilates clinico. Valutazione e trattamento.

San Donà di Piave (TV) - Organizzato da A.I.F.I. Veneto

Luglio 2008 a luglio 2010

Tutor a contratto, distretto lombare – Master Terapia Manuale e riabilitazione muscolo scheletrica

Università degli studi di Padova

Novembre 2010 e gennaio 2011

Formazione come assistente/istruttore di Michael Shacklock ai corsi di Neurodynamic Solution (NDS):

upper and lower limb a Roma, Milano e Marsiglia (Francia)

da Gennaio 2010 a dicembre 2013

Docente ai corsi di Neurodynamic Solution (NDS) secondo la metodica di M. Shacklock in Italia. New Master s.r.l.

Anno accademico 2012-2013 ed attuale

Docente a contratto, distretto toracico – Master Terapia Manuale e Riabilitazione o formazione Muscoloscheletrica

Università degli Studi di Padova.

Anno accademico 2014-2015 ed attuale

Docente a contratto , didattica La neurodinamica – Master in Terapia Manuale e Osteopatia

Università degli Studi di Pavia. Docente a contratto, distretto toracico – Master Terapia Manuale e Riabilitazione

Muscoloscheletrica. Università degli Studi di Padova.

2015 e attuale

Corso di formazione: La valutazione ed il trattamento della neurodinamica in fisioterapia:

quadrante superiore ed inferiore toracico - Presso strutture ospedaliere – Master Terapia Manuale e Riabilitazione

Università degli Studi di Padova.

Settembre 2014 ed attuale

Docente Formthotics Medical System per conto di Ability Group in Italia  
Foot Science International-Formthotics-New Zealand