

LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE		TEMPI			DOCENTI
1° GIORNO - SABATO		TOTALE	TEORIA	PRATICA	
8.30	Registrazione dei partecipanti	15'			
8.45	Introduzione al corso		15'		C. GRUOSSO
9.00	Anatomia e Fisiologia del Pavimento Pelvico		1h		C. GRUOSSO
10.00	La riabilitazione del pavimento pelvico nel paziente con incontinenza urinaria		30'		C. GRUOSSO
10.30	Inquadramento ICF nell'incontinenza urinaria		15'		C. GRUOSSO
10.45	Lo studio delle EBM nel campo della riabilitazione del pavimento pelvico		15'		C. GRUOSSO
11.00	Coffee Break	15'			
11.15	Fisiopatologia delle disfunzioni pelvipericineali		45'		C. GRUOSSO
12.00	Definizione ed inquadramento generale		30'		C. GRUOSSO
12.30	Setting Terapeutico ed la valutazione funzionale		15'		C. GRUOSSO
12.45	Cenni di esami strumentali per l'incontinenza urinaria		15'		C. GRUOSSO
13.00	Lunch	1h			
14.00	Scale di Valutazione		45'		C. GRUOSSO
14.45	Cartella Clinica		45'		C. GRUOSSO
15.30	Gli strumenti di valutazione		45'		C. GRUOSSO
16.15	Coffee Break	15'			
16.30	Esercitazione Pratica			1h e 30'	C. GRUOSSO
18.00	Chiusura Lavori				

2° GIORNO - DOMENICA		TOTALE	TEORIA	PRATICA	
09.00	Le fasi della riabilitazione del pavimento pelvico		1h		C. GRUOSSO
10.00	Esercizi di reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico			1h	C. GRUOSSO
11.00	Coffee Break	15'			
11.15	Esercizi per l'allenamento dei muscoli pelvici			1h	C. GRUOSSO
12.15	Esercizi di Kegel			45'	C. GRUOSSO
13.00	Lunch	1h			
14.00	La fisioterapia strumentale e le tecniche riabilitative		1h		C. GRUOSSO
15.00	Esercizi di reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico			1h	C. GRUOSSO
16.00	Presentazione di casi clinici in modalità role playing			1h	C. GRUOSSO
16.45	Coffee Break	15'			
17.00	Elaborazione di un progetto e di un programma riabilitativo, identificazione obiettivi terapeutici ed utilizzo di tutti gli strumenti di valutazione e trattamento e di follow up appresi durante il corso			1h e 50'	C. GRUOSSO
17.50	Chiusura Lavori	10'			C. GRUOSSO
18.00	Esame Finale e Consegna Attestati				 