

**PROGRAMMA CORSO:**

**TERAPIA MANUALE DELLE SCOLIOSI IDIOPATICHE  
DELL'ADOLESCENTE**

1° GIORNO: 09.00-17.00

2° GIORNO: 9.00-17.00

TEMPI			
GIORNO	ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTE
1° Giorno	09.00-11.00	Definizione, eziologie, classificazione delle scoliosi. La crescita e il rachide del bambino.	ROBERT NICAULT
	11.00-13.00	Biomeccanica della scoliosi: Le conseguenze biomeccaniche della scoliosi sul rachide lombopelvico e sul rachide dorsale. Le conseguenze sui muscoli profondi e sul sistema legamentoso.	
	13.00-14.00	Pausa pranzo	
	14.00-17.00	I bilanci clinici nella scoliosi. Interesse, protocollo, valore e limiti dei bilanci in fisioterapia. Introduzione di nuovi bilanci secondo i progressi nelle conoscenze fisiopatologiche.	
	17.00-18.00	Gli esami complementari: immagini, interesse, limiti.	

TEMPI		ARGOMENTO	DOCENTE
GIORNO	ORARIO		
<b>2° Giorno</b>	08.00-10.00	<p>Trattamento in fisioterapia: approccio pratico secondo i consigli e conforme alle conoscenze attuali.</p> <p>Gli obiettivi fondamentali:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fermare la progressione della curva e se possibile migliorarla.</li> <li>Prevenire o migliorare la funzione respiratoria</li> <li>Prevenire o trattare i dolori vertebrali</li> <li>Prevenire o migliorare le conseguenze estetiche.</li> </ul> <p>Correzione nei 3 piani dello spazio:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Allungamento,</li> <li>Traslazione,</li> <li>Derotazione</li> </ul> <p>Applicazione pratica</p>	ROBERT NICAULT
	10.00-12.00	<p>Realizzazione in pratica di un protocollo di seduta con i partecipanti.</p> <p>Adeguamento di questa seduta secondo il bilancio clinico: localizzazione delle curve, importanza angolare, età del paziente e potenziale evolutivo.</p>	
	12.00-13.00	Le nuove prospettive in fisioterapia	
	13.00-14.00	PAUSA PRANZO	
	14.00-15.00	I corsetti: interesse, fisioterapia con il corsetto.	
	15.00 – 16.00	<p>Ergonomia e rachide scoliotico</p> <p>La scoliosi e lo sport: un partenariato indispensabile</p>	

Teoria 1/3, pratica 2/3.

**Robert Nicault**  
**Kinésithérapeute Pédiatrique**  
**Cadre de santé**  
**Ostéopathe (Master)**