

PROGRAMMA CORSO: Applicazione della moderna Neuroscienza al Dolore Cronico del collo non traumatico: pensare oltre i muscoli e le articolazioni

TEMPI			DOCENTE
GIORNO	ORARI	ARGOMENTI	
1° GIORNO	09.00 - 11.00	La psiconeuroimmunologia del dolore acuto e cronico in pazienti che soffrono di disturbi associati al colpo di frusta e dolore al collo idiopatico non traumatico: differenze e somiglianze	Iris Coppieters
	11.00 - 11.15	Coffee Break	
	11.15 - 12.15	Valutazione biopsicosociale (inclusa la differenziazione tra dolore nocicettivo, sensibilizzazione neuropatica e centrale, dolore nociplastico)	Ward Willaert
	12.15 - 13.00	Competenze di formazione sulla valutazione biopsicosociale di pazienti con dolore al collo cronico nella pratica di fisioterapia (casi studio)	
	13.00 - 14.00	Pausa pranzo	
	14.00 - 15.30	Pain Neuroscience education: il primo passo di un programma di trattamento fisioterapico completo	
	15.30 - 17.30	Formazione sul ragionamento clinico ed educazione alle neuroscienze del dolore, compreso dimostrazione, casi studio e pratica	

TEMPI			DOCENTE
GIORNO	ORARI	ARGOMENTI	
2° GIORNO	09.00 - 11.00	La neurobiologia dello stress e del sonno nei pazienti che soffrono di dolore persistente: una questione di cambiamenti disadattivi nella mente, nel corpo e nel cervello	Iris Coppieters
	11.00 - 11.15	Coffee Break	
	11.15 - 13.00	Gestione dello stress e gestione del sonno	Ward Willaert
	13.00 - 14.00	Pausa pranzo	
	14.00 - 15.30	Formazione di abilità di ragionamento clinico, compresa la valutazione e l'identificazione dei pazienti che necessitano di gestione dello stress. Competenze nella gestione dello stress, comprese dimostrazioni, casi studio e pratica	
	15.30 - 16.45	Esposizione in vivo e terapia fisica mirata alla cognizione	
	16.45 - 17.30	Esercitazione sull'allenamento delle competenze in vivo e sulla terapia fisica mirata alla cognizione e studio di casi incentrato sull'integrazione delle capacità di ragionamento clinico per la progettazione di un piano di trattamento fisioterapico completo	