

INFORMAZIONI PERSONALI



Totaro Giuseppe

c.da cupa zona a 44, 74015 Martina Franca (Italia)

+393401030466

dott.giuseppetotaro@libero.it

www.scuolaosteolistica.com

Pagina Ufficiale Facebook Dott Giuseppe Totaro osteopata

Sesso Maschile | Data di nascita 03/02/1973 | Nazionalità italiana

POSIZIONE RICOPERTA

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Osteopata Umano e Animale

direttore didattico scuola osteolistica animale e umana martina franca (ta)
docente presso s.o.a e isho
terapista del dolore con tecniche manuali per animali
opinionista su giornali e blog di settore osteopatico animale e umano
osteopata formatore presso la f.i.s.e. federazione italiana sport equestri
osteopata formatore presso weleda
osteopata formatore settore sportivo terranova cani bagnino
osteopata formatore per educazione posturale a mezzo del cavallo con brevetto registrato
preparatore atletico per animali
mental coaching sportivo
preparatore atletico sport di endurance
osteopata equino
osteopata umano
docente di osteopatia animale presso unige
- Docente di terapia manuale presso istituto per la formazione in massofioterapia E.Fermi Milano Perugia
- Studio di osteopatia animale presso Virtus dog Pietra Ligure
- Studio osteopatico presso Dott.Leonardi Daniela Dego (sv)
- Titolare del Centro Rieducazione Funzionale Corporeo e Terapie manuali attivo presso lo Studio Medico del Dott. Gianguglielmo Bergamaschi in Via E. Accame n. 11 - 17027 Pietra Ligure (SV);
- Assistente cattedra corsi di formazione Mezieres Paul Barbieux
- Preparatore atletico e rieducatore posturale presso la Società Sportiva Pietra Calcio; - Titolare del Centro Studi Pilates Reformer in Pietra Ligure (SV);
- Titolare del Centro Preparazione Atletica – Pietra Ligure Fitness Camp;
- Titolare Centro Studi Mezieres in Pietra Ligure (SV);
- Titolare Centro Heat Programm in Pietra Ligure (SV);
- Titolare del brevetto in " Pilates e Mézières"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

a.a. 1988 - 1992

Accademia delle belle arti di Brera - Milano

Pittura con specializzazione in storia dell'arte Laurea

1989

Istituto Statale HAIEK di Milano

Maturità artistica

Diploma

2012

do.a osteopatia animale

still osteopathic institute roma

specializzazione in osteopatia animale Ottobre 2009-dicembre 2010

A.I.M.O.

Corso di specializzazione Osteopatia sensoriale e strutturale del rachide lombare – dorsale –

ottobre2002- dicembre 2008

D.O. Operatore Terapia Manuale Osteopata

giugno 2008 – dicembre 2009

MEZIERISTI DELLA STRETTA ALLEANZA

Docente Paul Barbioux

Operatore Mezierista – Mezieristi de Europa della Stretta Osservanza

dicembre 2008

Operatore Rieducazione Vestibolare

gennaio 2009

Terapista Trigger Point Miofasciali

febbraio 2009

OperatoreTerapia Manuale Neuro Dinamica

giugno 2009

Operatore Tecnica dei Pompages

giugno 2009

Operatore Riabilitazione Vascolare

a. a. 2006 - 2008

A.T.S.A.I.

rieducazione funzionale

2006

scienze motorie di Genova

Attività motoria in presenza di patologie

Attività motoria in presenza di disabilità psichica

Attività motoria per disabili sensoriali e motori

Attività motoria per anziani

Attività motoria per soggetti socialmente

Personal training e preparazione atletica

Valutazione posturale

Ginnastica correttiva e posturale

FORMAZIONE SPORTIVA

dal 1988 al 2009

Diplomi conseguiti:

Metodologia Mezières

Metodologia del movimento

Metodologia dell'attività motoria nell'età evolutiva Educazione motoriae sport di squadra ed individuali.

Corsi di specializzazione in: body building 3°livello pilates Master trainer ginnastica per senior core board

preatletismo e tecniche di allenamento funzionali

poweryoga istruttore 3°livello

endurance – spinning – rowing – body pump – heat program –

camminata in montagna – step – preparazione atletica per juniors –

taek won do agonistico 4° Dan - maestro di kick boxing - maestro thai boxe –

maestro full contact –

preparatore arti marziali -

Diploma Personal Trainer FIF

Laureando in Sociologia

Università Milano, Milano (Italia)

Laureando in sociologia ad indirizzo psicologico.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	A1	A1	A1	A1
a1					

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Docenza presso :
S.O.A
I.S.H.O.
UNIGE

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Patente di guida A, B