

**PROGRAMMA CORSO:
TERAPIA MANUALE DELLE PATOLOGIE TENDINEE DELLA
SPALLA**

1° GIORNO: 09.00-17.00

2° GIORNO: 9.00-17.00

TEMPI			
GIORNO	ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTE
1° Giorno	09.00-11.00	Biomeccanica del complesso della spalla: Articolazione gleno omerale, acromio clavicolare, sterno costo clavare, scapolo toracica. La spalla nel contesto cervico toracico	NICAULT
	11.00-13.00	Fisiopatologia della spalla tendinea: classificazione e dati attuali	
	13.00-14.00	Pausa pranzo	
	14.00-17.00	L' esame clinico: i test articolari, i test muscolari. I test del dolore provocato. L' albero decisionale. La scala di valutazione di Constant (inizio del trattamento). La sintesi dei bilanci	

TEMPI		ARGOMENTO	DOCENTE
GIORNO	ORARIO		
2° Giorno	09.00-10.00	Le immagini mediche della spalla: radiografia, ecografia, risonanza magnetica, TAC	NICAULT
	10.00-13.00	<p>La spalla tendinea del soggetto giovane La presa in carico in terapia manuale:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le tecniche a scopo antalgico • Le tecniche specifiche (ricentraggio passivo, attivo) • Levare le tensioni muscolari e rinforzo muscolare degli abbassatori, il ritmo scapolo omerale • L' educazione gestuale • Il posto dell' ecoscopia nel seguito del trattamento++++ • La ripresa delle attività e la prevenzione delle recidive. 	
	13.00-14.00	Pausa pranzo	
	14.00-16.00	La presa in carico manuale con tecniche adeguate per pazienti che presentano rotture parziali della cuffia dei rotatori. Inserimento dell'ergonomia gestuale e dell'ambiente del paziente	
	16.00-17.00	Sintesi e limiti della terapia manuale della spalla. Casi clinici.	

Teoria 1/3, pratica 2/3.

Robert Nicault
Fisioterapista. Cadre de santé
Osteopata (Master)
Co-Fondatore e ex Direttore dell'Istituto di Formazione
Superiore in Osteopatia (Paris)